



Seja Vegetariano/a, Vire Ecológica/a para Salvar Nosso Mundo



🌍 **70%** de toda a água mundial vai para a produção de **alimento**, enquanto **20%** vão para as **indústrias** e meros **10%** para os lares [Instituto Internacional de Água de Estocolmo (SIWI), Suécia]. ❤️

🌍 Na sua produção, uma porção (227 g) de **bife** e uma de **frango** usam, respectivamente, mais de **4.500 litros (L)** e **1.200 L** de água, enquanto uma **refeição (100%) vegetariana completa** com tofu, arroz e verduras só usa menos de **400 L** de água. ❤️

🌍 **1 bilhão e 20 milhões** de pessoas passam **fome**. Os **grãos** dados ao gado mundial são **alimento** suficiente para **2 bilhões** de pessoas. ❤️

🌍 A **mudança global** para a dieta vegana reduziria as emissões de gases e diminuiria os **custos de atenuação do aquecimento global** em **80%** até 2050 [Agência de Avaliação Ambiental, da Holanda (PBL)]. ❤️